

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 6
Mâm non Măng non II Quận 10

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 24-09-2018 đến ngày 29-09-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Sữa bột - cháo lươn	- Canh: Soup óc heo- Mặn: cơm chiên - cá viên - gà chip- Tráng miệng: chuối cau	Phở bò - sữa chua	
Thứ 3	Sữa bột - bún riêu - yaourt	- Canh: Đậu hũ hẹ nấu thịt - Mặn: Mực xào chua ngọt - Tráng miệng: đu đủ	Hủ tíu bò kho - nước tắc	
Thứ 4	Sữa bột - nui nấu thịt bò - bánh flan	- Canh: Chua tôm - Mặn: Thịt kho trứng - Tráng miệng: thanh long	Cháo cá lóc - nước cam	
Thứ 5	Sữa bột - bánh canh tôm thịt - yaourt	- Canh: Su hào nấu gà - Mặn: Bò nấu lagu - Tráng miệng: dưa hấu	Bún mọc - nước trái cây	
Thứ 6	Sữa bột - soup bí đỏ	- Canh: cải soong nấu thịt bò - Mặn: cá thu kho nước tương- Tráng miệng: chuối cau	Xôi đậu xanh - sữa Nutifood	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: